

МКОУ «Танрыкуловская средняя общеобразовательная программа»
План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- ✚ Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- ✚ Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- ✚ Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- ✚ Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- ✚ Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Спортивная работа в классах и секциях			
1.	Назначение физоргов в классах ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	1 неделя сентября	Кл.руководители
2.	Составление расписания занятий секции	1 неделя сентября	Уч.физ-ры
3.	Организация секций	Еженедельно	Уч.физ-ры
4.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	Уч.физ-ры
5.	Организация «Дней здоровья»	Ежемесячно	Учитель физ-ры Зам по ВР
6.	Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Кл.руководители
7.	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Кл.руководители
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	1 неделя сентября	Администрация школы
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах	1 неделя сентября	Кл.руководители

	и физкультминуток.		
3.	Проведение подвижных игр и занятий с физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя предметники
5.	Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дня здоровья»;	Ежедневно	Учитель физ-ры Зам по ВР
Внеурочная работа в школе			
1.	Футбольные и мини футбольные соревнования	В течении года	Администрация школы Учитель физ-ры
2.	Осенний кросс		
3.	Олимпиада по физкультуре		
4.	«Веселые старты»		
5.	Лыжные эстафеты		
6.	Соревнования по волейболу		
7.	Военно-патриотическая игра «Зарница»		
8.	Легкоатлетические троеборье		
9.	Соревнования внутри классов и спортивной секции		
10.	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»		
11.	Турнир по теннису		
12.	Турнир по шахматам		
Участие в районных соревнованиях			
1.	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, мини-футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).		
2.	Осенний кросс и весенний кроссы (сентябрь, май)		
3.	Соревнования по мини-футболу, футболу (в течение года.)		
4.	Спартакиада школьников (май).		
5.	Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).		
Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня			
1.	Спортивный час.	Ежедневно	Воспитатель
2.	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	ГПД
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			

1.	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
2.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года	Зам по ВР Педагог-организатор
3.	Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	Каждый месяц	Учитель физкультуры
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
1.	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классные руководители
2.	Тематические собрания - лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Классные руководит. Зам по ВР
3.	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Классные руководит. Учитель физкультуры Зам по ВР
Хозяйственные мероприятия			
1.	Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.	Июнь, июль	Завхоз школы
2.	Правильное хранение спортивного инвентаря	В течении года	Учитель физкультуры
3.	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

Руководитель ШСК



Суетина Г.Н.