

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 2-4 классы

- Рабочая программа по физической культуре составлена на основе нормативных документов:
- Закона Российской Федерации «Об образовании», ст. 32 «Компетенция и ответственность образовательного учреждения» (п.67);
 - Концепции модернизации Российского образования;
 - Концепции содержания непрерывного образования;
 - Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2011);
 - Примерной программой НОО по физкультуре 1-4 классы МКОУ «Танрыкуловская СОШ»
 - Учебному плану МКОУ «Танрыкуловской СОШ»

Целью программы является

- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика с элементами акробатики», «Легкая атлетика», «Подвижные и спортивные игры», «Лыжная подготовка». При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Учебно – методический комплекс (УМК)

2 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.:Просвещение.

3 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение.

4 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение

Учебный план:

2 класс — 2 часа в неделю, 68 часов в год.

3 класс — 2 часа в неделю, 68 часов в год.

4 класс — 2 часа в неделю, 68 часов в год.